**สัปดาห์ที่ 3**

**สื่อการเรียนเพื่อส่งเสริมการรู้หนังสือ**

สภาพที่ 5 ความปลอดภัยในชีวิตประจำวัน

สาระที่ 1 สารปรุงอาหาร



สารปรุงอาหาร ช่วยเพิ่มรสชาติ ของอาหารให้อร่อย น่ารับประทาน สารปรุงอาหารมี ส่วนผสมของสารเคมี ที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย ก่อให้เกิดโรคมะเร็ง เมื่อรับประทานในปริมาณ มาก

**คำหลัก**

สารปรุงอาหาร รับประทาน ส่วนผสม สารเคมี อันตราย โรคมะเร็ง

**ประเด็นชวนคิด**

ให้ผู้เรียนบอกชื่อ สารปรุงอาหาร ที่ใช้ในการประกอบอาหาร

**ทักษะวิชาภาษาไทย**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **คำสั่ง** | **อ่านคำต่อไปนี้** |  | | |
|  | สมอง | สมาน | สามัคคี | สามารถ |
|  | อันตราย | อันดามัน | อัญมณี | อัญชลี |
|  | กระเพาะ | กระเพรา | กระต่าย | กระแต |
|  | น้ำส้ม | น้ำหวาน | น้ำพริก | น้ำชา |

**ทักษะวิชาคณิตศาสตร์**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนทำแบบฝึกหัดดังต่อไปนี้**

1. แม่ค้าซื้อหมูมาขาย 5 กิโลกรัม ราคา ขายกิโลละ 60 บาท ขายได้ 2 กิโล รวมแล้วแม่ค้าจะ ได้เงิน..................บาท

2. นางสาวนิตยา ลงทุนซื้อเสื้อ ตัวละ 150 บาท ติดป้ายราคาขายไว้ตัวละ 200 บาท จะได้ขาย ได้กำไร จำนวน.......................บาท

สาระที่ 2 สารกำจัดแมลงและศัตรูพืช



การใช้สารเคมีในการกำจัดแมลงและศัตรูพืช โดยขาดความรู้ และวิธีการป้องกัน ทำให้เป็น อันตรายต่อร่างกายของผู้ใช้สารเคมี และส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

**คำหลัก**

สารเคมี การกำจัดแมลง ศัตรูพืช วิธีป้องกัน อันตราย สิ่งแวดล้อม

**ประเด็นชวนคิด**

1. ครูและผู้เรียนร่วมกัน อธิบายถึงพิษภัยของการใช้สารเคมีในการเกษตร

2. ครูและผู้เรียนร่วมกัน หาแนวทางเพื่อลดการใช้สารเคมีที่มีผลกระทบต่อร่างกายและ สิ่งแวดล้อม

**ทักษะวิชาภาษาไทย**

**คำสั่ง เติมคำลงในช่องว่างให้ถูกต้อง โดยใช้คำที่กำหนดให้**

เกษตรกรรม อันตราย สารเคมี แพร่หลาย สารพิษ เสียชีวิต

ปัจจุบันประชาชนส่วนให้ญ่ประกอบอาชีพ…...................... มักการใช้.......................

ทางการเกษตรมากมาย เช่น สารกำจัดศัตรูพืช และสารเคมีอื่น ๆ อย่าง................................จนทำ ให้มีโอกาสสัมผัสพิษต่าง ๆ ได้ง่าย ซึ่ง....................................ดังกล่าวโดยเฉพาะสารกำจัด

ศัตรูพืช ส่งผลทำให้เกิด.....................ต่อร่างกายป่วยเป็นโรคพิษหรืออาจ.......................ได้หากรับ สารเคมีมากจนเกินอัตรา

**ทักษะวิชาคณิตศาสตร์**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนทำแบบฝึกหัดดังต่อไปนี้**

1. นายฟิลม์ ไปซื้อยาฆ่าแมลงจากร้านค้า จำนวน 2 ขวด ราคาขวดละ 230 บาท ถ้าซื้อ 2 ขวด จะต้องจ่ายเงินจำนวน ………………….บาท

2. ห้าง บิ๊กซี สาขาลำพูนมี พนักงานขาย จำนวน 200 คน พนักงานขับรถจำนวน 5 คน พนักงานฝ่ายบัญชี จำนวน 20 คน พนักงานฝ่ายสินเชื่อ จำนวน 15 คน รวมแล้วมีพนักงาน ทั้งหมดจำนวน.......................คน

สาระที่ 3 อุบัติเหตุภายในบ้าน



อุบัติเหตุภายในบ้านมักเกิดจากความประมาท ทำให้คนในบ้านได้รับอันตราย เช่น การหกล้ม น้ำร้อนลวก มีดบาด ไฟดูด ตกบันได้ ดังนั้นเราควรระมัดระวังการใช้สิ่งของ เครื่องใช้ในบ้าน และจัดให้เป็นระเบียบ ตรวจเช็ค อุปกรณ์ เครื่องใช้ไฟฟ้า อย่างสม่ำเสมอ

**คำหลัก**

อุบัติเหตุ ความประมาท อันตราย หกล้ม น้ำร้อนลวก มีดบาด ไฟดูด ตกบันได้ ตรวจเช็ค อุปกรณ์ เครื่องใช้ไฟฟ้า

**ประเด็นชวนคิด**

ผู้เรียนร่วมกันอภิปราย อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันที่ควรระวัง

**ทักษะวิชาภาษาไทย คำสั่ง**

**1. ให้ผู้เรียนอ่านคำที่กำหนดให้ดังต่อไปนี้ พร้อมอธิบายความหมาย**

ระเบียงบ้าน ปลั๊กไฟ อุปกรณ์เครื่องครัว พื้นห้องน้ำ สายไฟ

**2. ให้ผู้เรียน ฝึกทักษะการอ่านเพิ่มเติม**

อุบัติเหตุ : อุบาย อุบาทว์ อุทาน อุทิศ อุทกภัย อุดมการณ์ ปลั๊กไฟ : ไฟฟ้า ไฟไหม้ ถ่านไฟฉาย สายไฟ

**ทักษิวชาคณิตศาสตร์**

**คำสั่ง ให้นักศึกษาใช้ทักษะในการคำนวณ**

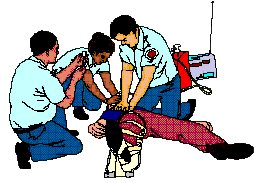
ตารางแสดงข้อมูลอุบัติเหตุที่เกิดภายในบ้าน ระยะเวลา 1 ปี

|  |  |
| --- | --- |
| **รายการเกิดอุบัติเหตุ** | **จำนวนครั้ง** |
| มีดบาด | 43 |
| น้ำร้อนลวก | 15 |
| ลื่นล้มในห้องน้ำ | 5 |
| ตกบันได้ | 3 |
| รวม | ---------------- |

1. การเกิดอุบัติเหตุ มีดบาด มากว่า ลื่นล้มในห้องน้ำ จำนวน.........................ครั้ง

2. อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นทั้งหมดภายในบ้าน รวมจำนวน ……………..ครั้ง

สาระที่ 4 การปฐมพยาบาล



การปฐมพยาบาล คือการให้ความช่วยเหลือเบื้องต้นโดยรีบด่วน แก่ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ จากอุบัติเหตุหรือบาดเจ็บ กะทันหัน เพื่อให้ผู้บาดเจ็บ ผู้ป่วยได้รับอันตรายน้อยที่สุด ก่อนที่ จะส่งถึงโรงพยาบาล

**คำหลัก**

ปฐมพยาบาล เบื้องต้น บาดเจ็บ อุบัติเหตุ

**ประเด็นชวนคิด**

กรณีที่ผู้เรียน พบคนเป็นลมจะมีวิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างไร

**ทักษะวิชาภาษาไทย**

**คำสั่ง ให้เติมคำ ที่กำหนดให้ตรงกับรูปภาพ**

**การย้ายผู้ป่วย ……………………………………………..**



 **แขนหัก ……………………………………………..**

**ขาหัก ……………………………………………..**



**ทักษะวิชาคณิตศาสตร์**

**คำสั่ง ให้นักศึกษาใช้ทักษะในการคำนวณ**

1. นักศึกษา กศน. ไม่สามารถมาพบกลุ่มได้เนื่องจากประสบอุบัติเหตุ แพทย์สั่งให้กินยา หลังอาหารเช้า ครั้งละ 2 เม็ด ติดต่อกัน 7 วัน ดังนั้นจะต้องกินยาจำนวน ……………เม็ด

สาระที่ 5 เหตุด่วน เหตุร้าย โทร. 191



เมื่อเกิดเหตุด่วน เหตุร้าย ภายในหมู่บ้าน เช่น ไฟไหม้ รถชน เราควรแจ้ง กำนัน ผู้ให้ญ่บ้าน อบต. ตำรวจ และโทรแจ้ง 191

**คำหลัก**

เหตุด่วน เหตุร้าย ไฟไหม้ รถชน กำนัน ผู้ให้ญ่บ้าน อบต. ตำรวจ โทร 191

**ประเด็นชวนคิด**

เมื่อพบเหตุอุบัติเหตุที่เกิดขึ้น เราควรโทรแจ้งใครูบ้าง

**ทักษะวิชาภาษาไทย**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนเขียนและสะกดคำต่อไปน**ี้

อ่านคำยาก อ่านว่า เขียนคำที่ฝึก

กะทันหัน กะ – ทัน – หัน ......................................... กะทิ กะ – ทิ ......................................... กระทะ กะ – ทะ .........................................

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| กระเทียม | กะ | – | เทียม | ......................................... |
| กระหาย | กะ | – | หาย | ......................................... |

**ทักษะวิชาคณิตศาสตร์**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนทำแบบฝึกหัดดังต่อไปนี้**

1. แม้ค้าซื้อหมูมาขาย 5 กิโลกรัม ราคาขายกิโลละ 60 บาท ขายได้ 2 กิโล รวมแล้วแม่ค้าจะได้ เงิน..................บาท

2. นางสาวนิตยา ลงทุนซื้อเสื้อ ตัวละ 150 บาท ติดป้ายราคาขายไว้ตัวละ 200 บาท จะขาย ได้กำไร จำนวน.......................บาท

สภาพที่ 6 ยาเสพติด

สาระที่ 1 ประเภทยาเสพติด



ยาเสพติดมีหลายชนิด เช่น ฝิ่น เฮโรอีน ยาบ้า สารระเหย สุรา กัญชา บุหรี่ แต่ละชนิดมี ความรุนแรง เมื่อเสพเข้าไปจะเกิดอันตรายต่อร่างกายและระบบประสาท

**คำหลัก**

ยาเสพติด ฝิ่น ยาบ้า กัญชา บุหรี่ สารระเหย ระบบประสาท

**ประเด็นชวนคิด**

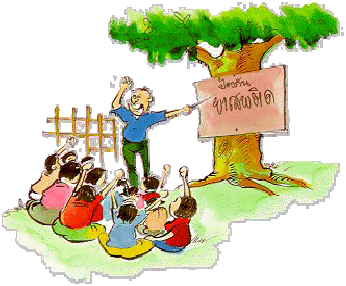
ให้ผู้เรียนบอกอาการของผู้ที่เสพยาเสพติด

**ทักษะวิชาภาษาไทย**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนฝึกอ่านและเขียนคำดังต่อไปนี้**

1. **ยาเสพติด เป็นภัยต่อชีวิต เป็นพิษต่อสังคม**

.................................................................................



2. **หลงทางเสียเวลา หลงติดยา เสียอนาคต**

.................................................................................

3. **คนรุ่นให้ม่ ไม่ยุ่งเกี่ยวกับ ยาเสพติด**

.................................................................................

**ทักษะวิชาคณิตศาสตร์**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนทำแบบฝึกหัดต่อไปนี้**

1. ผู้ค้ายาเสพติดคนหนึ่งถูกตำรวจจับได้ยาบ้า จำนวน 800 เม็ด และ ยาอี จำนวน 500 เม็ด รวมทั้งหมดจำนวน ……………เม็ด

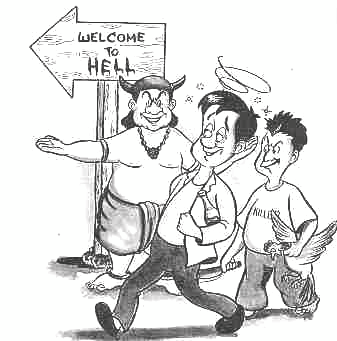
2. นายเขียวซื้อสุรา ราคาขวดละ 60 บาท เขาจ่ายเงินไป 100 บาท จะได้เงินทอน จำนวน……..บาท

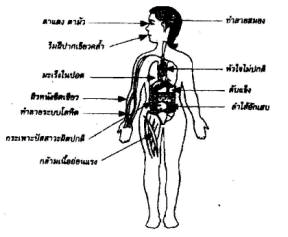
3. ถ้าบุหรี่ 1 ซื้อง มีจำนวน 20 มวน แล้วบุหรี่ 5 ซื้อง จะมีจำนวนกี่ …………มวน

4. นายแดงติดคุก ข้อหาเสพยาบ้าและมียาบ้าไว้ครูอบครูอง ตั้งแต่อายุ 18 ปี ตอนนี้นายแดง

อายุได้ 35 ปี นายแดงติดคุกมาทั้งหมด………….ปี

สาระที่ 2 โทษของยาเสพติด







ยาเสพติดมีโทษต่อร่างกาย ทำให้ร่างกายเสื่อมโทรม เป็นคนวิตกกังวล ประสาทหลอน นอนไม่หลับ ทำให้เกิดปัญหาครูอบครัว สูญเสียเงินทอง ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ขึ้นในชุมชน เช่น การลักทรัพย์ การทำร้ายร่างกาย ปัญหาอาชญากรรม เป็นต้น

**คำหลัก**

โทษต่อร่างกาย ประสาท หลอน ปัญหาครูอบครัว ปัญหาอาชญากรรม

**ประเด็นชวนคิด**

ผู้เรียนมีหลักในการปฏิเสธเพื่อนอย่างไรเมื่อถูกชักชวนไปเสพยาเสพติด

**ทักษะวิชาภาษาไทย**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนฝึกเขียนคำที่กำหนดให้ดังต่อไปนี้**

**ฝิ่น เฮโรอีน ยาบ้า สารระเหย กัญชา**

**ฝิ่น ……………………………………………………………………………………….. เฮโรอีน………………………………………………………………………………….... ยาบ้า ……………………………………………………………………………………... สาระเหย…………………………………………………………………………………. กัญชา…………………………………………………………………………………….**

**ทักษะวิชาคณิตศาสตร์**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนทำแบบฝึกหัดต่อไปนี้**

1. แม่ค้าขายนมไป 12 แก้ว ขายน้ำหวานไป 6 แก้ว แม่ค้าขายนมและน้ำหวานรวมกัน จำนวน ………………….แก้ว

2. สมศักดิ์สะสมแสตมป์ ได้ 120 ดวง สมศรีสะสมแสตมป์ได้น้อยกว่าสมศักดิ์ 10 ดวง ดังนั้นสมศรี สะสมแสตมป์ได้ …………….ดวง

3. น้องเอ๋ ปลูกต้นกุหลาบไว้ 11 ต้น ปลูกต้นกุหลาบมากกว่าต้นมะลิ 5 ต้น น้องเอ๋ปลูก ต้นกุหลาบจำนวน ………………ต้น

สาระที่ 3 การดูแลครอบครัวให้ห่างไกลยาเสพติด

การสร้างความรักความอบอุ่นภายในครอบครัวเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้ลูกหลานหรือ สมาชิกในครอบครัวสามารถพ้นภัยจากยาเสพติดได้ เช่น การได้รับคำปรึกษาหรือคำแนะนำ สมาชิกในครอบครัว



**คำหลัก**

ความรักความอบอุ่น ครอบครัว ลูกหลาน สมาชิก

**ประเด็นชวนคิด**

ครูและผู้เรียนร่วมกันอภิปรายมีวิธีป้องกัน และหลีกเลี่ยงยาเสพติด

**ทักษะวิชาภาษาไทย**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนอ่านและเขียนคำที่กำหนดให้ดังต่อไปนี้**

โต โมโห โกโร โทโส **โต………………………………………………………………………………. โมโห………………………………………………………………………………. โกโร………………………………………………………………………………. โทโส……………………………………………………………………………….**

**ทักษะวิชาคณิตศาสตร์**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนทำแบบฝึกหัดดังต่อไปนี้**

1. แก้วไปอ่านหนังสือที่ห้องสมุดห่างจากบ้านเป็นระยะทาง 500 เมตร ถ้าแก้วเดินทางไปกลับ เป็นระยะทาง***………………***เมตร

2. แม่ให้เงินสาวิตรีไปซื้อนาฬิกาในราคาเรือนละ 500 บาท สาวิตรีได้รับส่วนลด 70 บาท สาวิตรีซื้อนาฬิการาคาเรือนละ***……………..***บาท

สาระที่ 4 กฎหมายยาเสพติด

บุคคลที่ ผลิตยาเสพติด ค้าขายยาเสพติด เสพยาเสพติด สิ่งที่ถือว่าเป็นยาเสพติดที่ กฎหมายกำหนดไว้อย่างชัดเจน ใครที่ทำผิดกฎหมายยาเสพติด จะต้องติดคุก ถูกปรับเงินและ ประหารชีวิต

**คำหลัก**

กฎหมาย ผลิตยาเสพติด ค้าขายยาเสพติด เสพยาเสพติด ติดคุก

**ประเด็นชวนคิด**

หน่วยงานใดบ้าง ที่มีหน้าที่ป้องกัน ปราบปราม เรื่องยาเสพติด

**ทักษะวิชาภาษาไทย**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนฝึกอ่านและเขียนคำต่อไปนี้**

พนัน เสี่ยงโชค ทำนาย ไพ่ ชนไก่ อบายมุข พนัน……………………………………………………………………………..….

เสี่ยงโชค………………………………………………………………………..….

ทำนาย……………………………………………………………………………... ไพ่…………………………………………………………………………………….

ชนไก่……………………………………………………………………..…………. อบายมุข…………………………………………………………………………….

**ทักษะวิชาคณิตศาสตร์**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนทำแบบฝึกหัดต่อไปนี้**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1) | 125 | + | 326 | = | …………………… |
| 2) | 234 | + | 435 | = | …………………… |
| 3) | 389 | + | 978 | = | …………………… |