**แบบฝึกหัด**

**การเรียนเพื่อส่งเสริมการรู้หนังสือ**

**สัปดาห์ที่ 2**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนอ่านและเขียนคำที่กำหนดให้ได้อย่างถูกต้อง**

|  |  |
| --- | --- |
| ออกกำลังกาย | ............................... |
| สุขภาพ | ............................... |
| ร่างกาย | ............................... |
| แข็งแรง | ............................... |

|  |  |
| --- | --- |
| ............................... | ............................... |
| ............................... | ............................... |
| ............................... | ............................... |
| ............................... | ............................... |

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนอ่านตัวเลขไทยและตัวเลขอารบิค 1-50**

**๑ ๒ ๓ ๔ ๕ ๖ ๗ ๘ ๙ ๑๐ ๑๑ …. ๕๐**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 ……50

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**..........................................................................................**

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนอ่านและเขียนคำที่กำหนดให้ได้อย่างถูกต้อง**

ฟุตบอล ตะกร้อ วอลเล่ย์บอล เปตอง

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ฟุตบอล | ……………… | ……………… | ……………… |
| ตะกร้อ | ……………… | ……………… | ……………… |
| วอลเล่ย์บอล | ……………… | ……………… | ……………… |
| เปตอง | ……………… | ……………… | ……………… |

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนบอกตัวเลขหลักหน่วยและหลักสิบต่อไปนี้**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1) | 45 เลข 5 อยู่ในหลัก | ...................... |
| 2) | 32 เลข 3 อยู่ในหลัก | ...................... |

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนอ่านและเขียนคำที่กำหนดให้ได้อย่างถูกต้อง**

กระโดดเชือก ……………… ……………… ……………

ตีวงล้อ ……………… ……………… ……………

รถถีบ ……………… ……………… ……………

หมากเก็บ ……………… ……………… ……………

ประเพณี ……………… ……………… ……………

วัฒนธรรม ……………… ……………… …………

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนบอกตัวเลขหลักหน่วยและหลักสิบต่อไปนี้**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1) | 83 | เลข | 8 | อยู่ในหลัก | .............. |
| 2) | 32 | เลข | 3 | อยู่ในหลัก | .............. |
| 3) | 98 | เลข | 8 | อยู่ในหลัก | .............. |
| 4) | 523 เลข 5 อยู่ในหลัก | | | | .............. |
| 5) | 453 เลข 4 อยู่ในหลัก | | | | .............. |

**คำสั่ง ให้ฝึกอ่านและเขียนคำที่กำหนดให้ ลงในช่องว่างข้างล่างนี้**

|  |
| --- |
| พักผ่อน ...................................................................... |
| พักผ่อน ...................................................................... |
| พักผ่อน ...................................................................... |
| ดูหนัง ...................................................................... |
| ปลูกต้นไม้ ...................................................................... |
| เล่นกีฬา ...................................................................... |

**คำสั่ง ให้เติมคำในช่องว่างให้ถูกต้อง**

1. นายสมชาย ไปตลาดซื้อเนื้อหมู 8 ขีด ราคาขีดละ 4 บาท และเครื่องใน 2 ขีดราคา ขีดละ 6 บาท ดังนั้นนายสมชายจ่ายเงินค่าซื้อเนื้อหมูเป็นเงิน....................บาท ราคา ขีดละ 6 บาท ดังนั้นนายสมชายจ่ายเงินค่าซื้อเนื้อหมูเป็นเงิน....................บาท

2. นางสมหญิง ซื้อไข่ไก่ 10 ฟอง นำไปทำเป็นอาหารจำนวน 3 ฟองจะเหลือไข่ไก่...................ฟอง

**คำสั่งให้ฝึกอ่านและเขียนคำที่กำหนดให้ ลงในช่องว่างข้างล่างนี้** ยารักษาโรค อาการ เจ็บป่วย แพทย์ สมุนไพร ยารักษา

โรค .............................. ..............................

อาการ.............................. ..............................

เจ็บป่วย.............................. ..............................

แพทย์.............................. ..............................

สมุนไพร.............................. ..............................

นายแก้วซื้อยาสามัญประจำบ้าน 2 ชุด ราคาชุดละ 24บาทรวมเป็นเงิน จำนวน.................................บาท

นายคำซื้อยาสามัญประจำบ้านมาขาย ชุดละ 12 บาทขายไป 3 ชุด นายคำได้เงิน จำนวน.................................บาท

**คำสั่ง** ให้ฝึกอ่านและเขียนคำที่กำหนดให้ ลงในช่องว่างข้างล่างนี้

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| คาร์โบไฮเดรต | โปรตีน ไขมัน | วิตามิน เกลือแร่ |  |
| คาร์โบไฮเดรต | …………………… | …………………… | ………… |
| โปรตีน | …………………… | …………………… | …………………… |
| ไขมัน | …………………… | …………………… | …………………… |
| วิตามิน | …………………… | …………………… | …………………… |
| เกลือแร่ | …………………… | …………………… | …………………… |

**ให้ผู้เรียน**

1. ฝึกบวกเลข

1.1 ลุงมี ปลูกข้าวโพดได้จำนวน 2,500 กิโลกรัมปลูกถั่วลิสงได้จำนวน 960 กิโลกรัม รวมลุงมีปลูกข้าวโพดและปลูกถั่วลิสงได้....................กิโลกรัม

1.2 ป้าบุญ มีเงินอยู่ 1,578 บาท ทำอาหารขายได้เงินมาอีก 2,500 บาท รวมป้าบุญมีเงินทั้งหมด...........................บาท

1.3 528 + 234 =

1.4 407 + 512 =

1.5 647 + 315 =

**คำสั่ง** ให้ฝึกอ่านและเขียนคำที่กำหนดให้ ลงในช่องว่างข้างล่างนี้

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ผักปลอดสารพิษ  ผักปลอดสารพิษ | ธรรมชาติ  …………………… | สารเคมี ยาฆ่าแมลง  …………………… | สิ่งแวดล้อม  …………………… |
| ธรรมชาติ | …………………… | …………………… | …………………… |
| สารเคมี | …………………… | …………………… | …………………… |
| ยาฆ่าแมลง | …………………… | …………………… | …………………… |
| สิ่งแวดล้อม | …………………… | …………………… | …………………… |

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนฝึกทักษะการบวกเลข**

1) จันทร์ดีมีเงินในกระเป๋าอยู่ 42 บาท ขายขิงได้เงินเพิ่มอีก 23 บาท รวมเป็นเงิน..............................บาท

2) ชัยพรซื้อสมุนไพรไว้รดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ คือ ดอกคำฝอย จำนวน 40 บาทและ ฟ้าทะลายโจรจำนวน 9 บาท รวมเป็นเงินทั้งหมด............................บาท

3) แก้วตาปลูกพริกขายได้เงิน 15 บาท และขายผักคะน้า ได้เงิน 23 บาท แก้วตาได้เงินทั้งสิ้น...............................บาท

**คำสั่ง ให้ฝึกอ่านและเขียนคำที่กำหนดให้ ลงในช่องว่างข้างล่างนี้**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| บัตรสุขภาพ | …………………… | …………………… | …………………… |
| สาธารณสุข | …………………… | …………………… | …………………… |
| โรงพยาบาล | …………………… | …………………… | …………………… |
| สถานีอนามัย | …………………… | …………………… | …………………… |
| สถานพยาบาล | …………………… | …………………… | …………………… |

บัตรสุขภาพ สาธารณสุข โรงพยาบาล สถานีอนามัย

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนฝึกทักษะการบวกและการลบ**

1) ทองดีมีเงิน 100 บาท เสียค่ารถโดยสาร 48 บาท

ค่าอาหาร 15 บาท ทองดีจะมีเงินเหลือ......................บาท

2) มีผู้ป่วยที่เป็นเพศชาย 24 คน เพศหญิง 17 คน รวมแล้วมีผู้ป่วย....................คน

**1. ให้ครูผู้สอนอ่านคำตามที่กำหนดให้ 2 – 3 ครั้ง แล้วให้ผู้เรียนทุกคนอ่านพร้อม ๆ กัน ครูอธิบายความหมายของคำ**

เอดส์ เพศสัมพันธ์ ถุงยางอนามัย ป้องกัน ติดเชื้อ

2. ให้นักศึกษาฝึกอ่าน พร้อมกันตามตัวอย่างที่กำหนด สะอาด สะดวก สบาย

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ปลอดภัย | ป้องกัน | ปลอดเชื้อ |
| เอดส์ | อเนก | อนาคต |
| วัยเด็ก | วัยรุ่น | วัยผู้ใหญ่ |

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนเติมตัวเลข ในช่องว่างให้ถูกต้อง**

1. จากสถิติผู้ติดเชื้อเอดส์ มี เพศชาย จำนวน 200 คนเพศหญิง จำนวน 75คน รวมเป็น จำนวน……………………คน

2. จากสถิติผู้ติดเชื้อเอดส์ พบว่าผู้ที่ป่วยที่เสียชีวิตจากโรคเอดส์ จำนวน 65 คน เพศชาย 30คน ที่เหลือ เพศหญิง จำนวน………..คน

**1.ให้ฝึกเขียนและอ่านคำที่กำหนดให้**

อ่านว่า ยุงลาย ยุงลาย ยุงลาย ยุงลาย ยุงลาย ยุงลาย ยุงลาย ยุงลาย

ยุง : ...............................ยุง..................................................ยุง....................................ลาย : ..................................

ลาย..................................ลาย.........................

**2.ให้เลือกคำต่อไปนี้ เขียนลงในช่องว่างให้ได้ใจความถูกต้อง**

ทำลาย พาหะ พันธ์ เชื้อโรค

น้ำสกปรกเป็นแหล่งเพาะ…………….ยุง และยุงเป็น……………นำ…………….. เราควร……………….แหล่งเพาะพันธ์ยุง

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนตอบคำถามดังต่อไปนี้**

1. ครูแจก ทรายอะเบทให้ผู้เรียน จำนวน 25 ถุง อสม.แจกเพิ่มอีก จำนวน 50 ถุง รวมเป็น จำนวน……………….ถุง

2. จงเรียงลำดับจากจำนวนมากที่สุดไปหาน้อยที่สุด

10 15 23 20 19 16 22 12 17

………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………

**คำสั่ง ให้ฝึกอ่าน และเขียนคำดังต่อไปนี้**

เขา…….. เตา…….เหา……..

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ไย …….. | ไป…….. | ไฟ…….. | ไร……… |
| เขือ…….. | เรือ……. | เสือ……. | เตือ…….. |
| ตือ……… | ขือ…….. | รือ……... | สือ……... |

เรา……… กำ…….. ตำ …….. รำ……… ทำ ……… ใจ …….. ใส …….. ใย …….. ใด………

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ไย …….. | ไป…….. | ไฟ…….. | ไร……… |
| เขือ…….. | เรือ……. | เสือ……. | เตือ…….. |
| ตือ……… | ขือ…….. | รือ……... | สือ……... |

**คำสั่ง ให้ผู้เรียนทำแบบฝึกหัดดังต่อไปนี้**

1. ฉันมีเสื้อ 14 ตัว กางเกง 13 ตัว ฉันมีเสื้อและกางเกงรวมกัน………ตัว

2. พ่อฉันซื้อแก้วมา 9 ใบ เป็นแก้วขนาดใหญ่ 3 ใบ ที่เหลือเป็นแก้วขนาดเล็กจำนวน……..ใบ

3. แม่ไปตลาด เก็บเงินได้ 500 บาท ให้ลูก 100 บาท ซื้อกระเป๋า 1 ใบราคา 150 บาท กินข้าว50 บาท ดังนั้นแม่จะเหลือเงินเก็บ………………..บาท

4. นายดำ เลี้ยงไก่ 50 ตัว เลี้ยงเป็ด 125 ตัว เลี้ยงนก 20 ตัว รวม เลี้ยง ไก่ เป็ด นก จำนวน………ตัว